



社会福祉法人和歌山ふたば会
ふたば保育園



七草

新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

年末年始の休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすい時期でもあります。早寝早起き、朝食をしっかりと食べ、本年も元気に過ごせるような生活リズム作りを、ご家庭でもよろしくお願い致します。

1月7日に若菜を食べる中国の風習と、日本の平安時代に七種の粥を食べる宮中の行事が結びつき、江戸時代には今の七草（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）を食べる風習が確立されたようです。これを食べると万病を祓い、長生きをされると言われています。現代では、正月のごちそうを食べて疲れた胃を休めるための行事だとも言えます。



お正月（元旦）はおせち料理や雑煮を食べるといった伝統的な風習を知る機会でもあります。あいさつをしたり、一年の過ごし方考える大事な日であることを伝えていきたいと思えます。また、凧揚げ、こま回し、かるたとりなどお正月ならではの遊びも経験できるといいですね。



今月の予定

5日（木）	保育始め
10日（火）	十日戎（東の宮恵美寿神社）
17日（火）	身体測定
18日（水）	誕生日会
19日（木）	避難訓練

2月13日（月）～17日（金）の間で**作品展、個人懇談**を予定してい

ます。懇談は、進級に向けて10～15分程度の予定です。

詳細は決まり次第、お伝え致します。



※感染症の拡大状況により予定が中止・変更になることがあります。